



**Regulärer Stundenplan** – Abweichungen und Ergänzungen möglich – bitte stets den aktuellen Stundenplan unter [www.kerstin.yoga](http://www.kerstin.yoga) beachten

| MONTAG  | DIENSTAG  | MITTWOCH | DONNERSTAG   | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG   |
|---|---|----------|--|---------|---------|---|
| <p>18:00 – 19:00</p> <p><b>YOGA FLOW MIX</b></p> <p>Vielfalt auf der Matte für alle Level</p> <p><b>in Harxheim</b></p> <p>kerstin.yoga</p> | <p>18:30 – 19:30</p> <p><b>VINYASA FLOW YOGA</b></p> <p>Yoga für alle Level</p> <p><b>in Harxheim</b></p> <p>kerstin.yoga</p> |          | <p>18:30 – 19:45</p> <p><b>ASHTANGA TRIFFT YIN YOGA</b></p> <p>Yoga für alle Level</p> <p><b>in Harxheim</b></p> <p>kerstin.yoga</p> |         |         | <p>18:00 – 19:00</p> <p><b>VINYASA FLOW YOGA</b></p> <p>Yoga für alle Level</p> <p><b>in Harxheim</b></p> <p>kerstin.yoga</p> |